

# Retningslinjer for kanosejlads.

Dette er retningslinjer for Kanosejlads udført i spejder sammenhæng.

At padle i kano er en almindelig aktivitet i Danmark. Mange privat personer, skoler og organisationer disponere over en eller flere kanoer og ikke mindst er det almindeligt at spejdergrupper har kanoer. Det at mange udøver en aktivitet gør det ikke nødvendigvis til en ufarlig aktivitet. Og det at spejdere har haft kanosejlads som en almindelig aktivitet i mange år, gør ikke dette automatisk til en aktivitet som alle spejdere og ledere behersker.

1. I denne retningslinje tages der udgangspunkt i at kanosejladsen foregår i kystnære områder, det vil sige på åer, floder og søer, samt på havet såfremt der maksimalt sejles 100m fra kysten. Øvrig sejlads herunder foss (kraftigt strømmende vand) kan foregå hvis aktiviteten udføres af en søkyndig organisation, fx en søspejder gruppe, et spejdercenter, eller professionel uddannet instruktør der tilbyder søaktiviteter. Det kan antages at anerkendte grupper, centre og instruktører, der tilbyder sådanne aktiviteter, er søkyndige.
2. Der må udelukkende udføres sejlads med godkendte fartøjer, i henhold til Søfartsstyrelsens til enhver tid gældende regler omkring godkendelse af fartøjer. Det kan antages at større professionelle kano udlejere og centre i Skandinavien, altid lever op til de gældende regler. Ved lån og leje hos mindre udlejere og private, kan det anbefales at spørge.
3. For sejlads gælder det at mindst én af de deltagende ledere, skal have gennemgået kano instruktørtræning eller relevant dokumenteret erfaring. Desuden skal mindst en af de deltagende ledere have et gyldigt 12-timers førstehjælpskursus.
4. Der sejles kun under betryggende vejrforhold. Det vil sige lav vind og rolig søgang, målt ud for fartøjets egenskaber. Det antages at instruktøren, gennem sin uddannelse og erfaring, har kendskab til fartøjets begrænsninger.
5. Ifølge Søfartsstyrelsen må man i Danmark sejle i kano, når vandet er mindst 10 grader. Det er vandet for det meste i perioden fra d. 1. maj til d. 31. oktober, men det er temperaturen, man skal rette sig efter og ikke datoen.
6. Enhver der deltager i kanosejlads, skal kunne svømme mindst 200m. Spejderen skal have aflagt en svømmeprøve hvor der svømmes 200m uden hjælpemidler. Dette er for at spejderen selv skal kunne svømme i land i en nødsituation. Heraf følger at man aldrig sejler længere væk fra kysten, end man ved, at deltagere kan

svømme.

7. Der kan dispenseres fra reglen om aflagt svømmeprøve, såfremt at aktiviteten foregår på grundt vand der maksimalt når spejderen til livet og at der er ganske kort afstand til land. Det påhviler den leder, der har ansvaret for aktiviteten at sikre at de nævnte kriterier er opfyldt.
8. Med en bestået svømmeprøve er det tilstrækkeligt at være sikret med en svømmevest, også kaldet kanovest.
9. Der skal altid bære passende rednings- eller svømmevest under sejlads og arbejde på anløbsbro eller lignende.
10. Den ansvarlige ledere skal forud for sejladsen, sikre sig at deltagerne er forsvarlig påklædt i forhold til vejr og vandtemperatur. Alle deltagere skal desuden medbringe et komplet sæt skiftetøj, der er pakket vandtæt.
11. Den ansvarlige leder skal altid sørge for at der medbringes sikkerhedsudstyr der svare til turens karakter.
12. Der skal gives grundig instruktion, inden sejladsen påbegyndes. Dette angår såvel omkring fartøjet, aktiviteten samt omkring nødprocedurer.
13. Det skal overvejes hvor mange ledere der skal have ansvaret for antallet af spejdere, f.eks. 1 leder for hver 8 spejder.
14. Planlægning og gennemførelse af sejlads skal foregå som efter de 9 fjeldregler:
  - a. Start ikke på lange ture uden forudgående træning
  - b. Giv besked om, hvornår du tager afsted og forventer at være tilbage
  - c. Vis respekt for vejret og vejrmeldingerne
  - d. Lyt til erfarne og kyndige mennesker
  - e. Vær forberedt på dårligt vejr og uheld - også på kortere ture
  - f. Husk kort og kompas – og lær at bruge dem
  - g. Sejl aldrig alene
  - h. Vend om i tide – det er ingen skam
  - i. Spar på kræfterne og søg ly mens tid er.
15. Der skal altid indhentes skriftligt samtykke fra spejdernes forældre eller værge, ved sejlads med børn og unge under 18 år, inden sejlads gennemføres.

16. Det påhviler instruktøren at sikre sig at såvel spejdere som forældre er velinforme- ret og føler sig trygge ved sejladsen.
17. Der skal altid sendes besked til formand og gruppeleder, inden sejladsen gennem- føres. Gennemføres sejladsen af gruppeleder, informeres mindst én anden leder i gruppen.

**For længere ture (mindst en overnatning) gælder desuden:**

18. Til forberedelse og gennemførelse af en længere kanotur skal mindst en af de del- tagende ledere have gennemgået relevant uddannelse eller have dokumenteret re- levant erfaring.  
Vedkommende benævnes herefter som Turleder.
19. Det anbefales endvidere at mindst en af de ansvarlige ledere på turen har gennem- ført et Fjeldsamarit kursus eller har lignende relevant uddannelse.  
Vedkommende benævnes herefter som Samarit.
20. Rollerne som Turleder og Samarit bør ikke varetages af samme person.
21. Der skal altid udfyldes en turbeskrivelse, der afleveres hos en forælder eller en af gruppens øvrige ledere eller bestyrelsesmedlemmer med instruktion omkring for- ventet hjemkomst og løbende kontakt.
22. Turlederen skal sammen med turens Samarit forud for turen sikre sig et grundigt indblik i deltagernes helbredsmæssige forhold, f.eks. ved udfyldelse af Fjeldgrup- pens Helbredserklæring.
23. Alle deltagere bør pakke deres personlige udrustning vandtæt, og særligt sovepo- sen.
24. Ved kanosejlad skal Turlederen sikre sig at alt udrustning er bundet godt fast til ka- noerne, så det hænger fast i kanoen i tilfælde af kæntring (og ikke går til bunds).
25. Det påhviler Gruppelederen at gennemgå ovenstående retningslinjer med Turlede- ren og sikre sig at punkterne er håndteret tilfredsstillende.

**Øvrigt:**

26. Overvejer gruppen selv at anskaffe kanoer, anbefales det at man tager kontakt til DDS Sørarbejdsgruppe (SØA), for vejledning om aktuelle regler og love.