

Retningslinjer for Fjeldvandring. Version 1.4 (Udkast)

1. Hvornår er en vandring en fjeldvandring? Ikke alle vandreture kalder på ekstra sikkerhedsovervejelser, set i forhold til almindelige spejderaktiviteter. Der er jo forskel på en vandretur i Jotunheimen og en tur på Söderåsen. Er man på vandretur på Söderåsen eller i Rold skov er terrænet ikke i sig selv mere udfordrende end vi er vant til, klimaet er ikke en udfordring ud over det vi er vant til, og hjælpen er nær hvis der sker noget. Der hvor vi har brug for at tænke os ekstra godt om, er der hvor vi møder mere **udfordrende terræn** (højdemeter, klippegrund mm), hvor **klimaet er en større udfordring** (koldere og mindre læ) og hvor der er **langt til hjælp** i tilfælde af ulykker. Vi vil omtale denne type ture som fjeldture.
2. Til forberedelse og gennemførelse af en fjeldtur skal mindst en af de deltagende ledere have gennemgået relevant uddannelse eller have dokumenteret relevant erfaring. Vedkommende benævnes herefter Turlleder.
3. Det anbefales endvidere at mindst en af de ansvarlige ledere på turen har gennemført et Fjeldsamarit kursus eller har lignende relevant uddannelse. Vedkommende benævnes herefter som Samarit.
4. Rollerne som Turlleder og Samarit bør ikke varetages af samme person.
5. Der planlægges en rute som passer til deltagerens fysiske formåen, og der overvejes muligheder for ændring og afkortning af ruten. Det antages at Turllederen i gennem sin uddannelse har forståelse for sikker og forsvarlig turplanlægning.
6. Vandreture i fjeldet foregår i sommerhalvåret. Fjeldture i vinterhalvåret kræver særskilt uddannelse, udstyr og erfaring og dækkes ikke af dette sæt retningslinjer.
7. Turllederen skal sikre sig at enhver spejder, der deltager på fjeldturen har de nødvendige fysiske forudsætninger for at klare turen, samt har gennemgået tilstrækkelig forberedelse forud for turen, herunder erfaring med at bære rygsæk og viden om personligt udstyr samt nødprocedurer.
8. Turllederen skal altid sørge for at der medbringes sikkerhedsudstyr der svarer til turens karakter.
9. Fjeldture skal altid gennemføres i overensstemmelse med de 9 fjeldregler:
 1. Start ikke på lange ture uden forudgående træning
 2. Giv besked om, hvornår du tager af sted og forventer at være tilbage
 3. Vis respekt for vejret og vejmeldingerne
 4. Lyt til erfarne fjeldfolk og folk med lokalkendskab
 5. Vær forberedt på dårligt vejr og uheld - også på kortere ture
 6. Husk kort og kompas – og lær at bruge dem
 7. Gå aldrig alene
 8. Vend om i tide – det er ingen skam
 9. Spar på kræfterne og søg ly mens tid er.
10. Der skal altid udfyldes en turbeskrivelse, der afleveres hos en forælder eller en af gruppens øvrige ledere eller bestyrelsesmedlemmer med instruktion omkring forventet hjemkomst og løbende kontakt under længere ture.
11. Det påhviler Turllederen at sikre sig at såvel spejdere som forældre er velinformeret om turens indhold og rammer.
12. Turllederen skal sammen med turens Samarit forud for turen sikre sig et grundigt indblik i deltagerens helbredsmæssige forhold, f.eks. ved udfyldelse af Fjeldgruppens Helbredserklæring.
13. Det påhviler Gruppelederen at gennemgå ovenstående retningslinjer med Turllederen og sikre sig at punkterne er håndteret tilfredsstillende.